



NOVEMBRO AZUL

MÊS DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

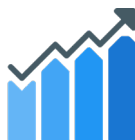
Milhares de homens ainda deixam de realizar os exames preventivos por preconceito, vergonha, falta de informação ou pela correria do dia a dia.

O tratamento para quem identifica precocemente o câncer de próstata chega a índice de cura de até 90%.

No Brasil é o segundo tipo de câncer mais frequente nos homens.



66,12 casos novos são registrados a cada 100 mil homens



O câncer de próstata é a multiplicação desordenada das células da próstata



A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, localizada abaixo da bexiga e sua principal função é produzir o sêmen

Sintomas

Dor óssea • Dores ao urinar • Vontade de urinar com frequência • Presença de sangue na urina e/ou no sêmen

A ausência de sintomas não garante que não há problemas.

Por isso, converse com seu urologista e cuide da sua saúde!

Acompanhamento urológico regular

Deve ser feito anualmente a partir dos 50 anos.

O toque retal é um importante recurso diagnóstico para detecção do câncer de próstata. A dosagem do PSA também faz parte da investigação.

Quem tem histórico familiar da doença deve começar os exames a partir dos 45 anos.



Fatores de Risco

- Idade maior ou igual a 50 anos
- Histórico familiar com pai ou irmão com câncer antes do 60 anos de idade.



Prevenção

- Consulta anual com o urologista
- Alimentação saudável
- Prática de exercícios
- Não Fumar
- Evitar o excesso de bebidas alcoólicas
- Manter o peso adequado



Fonte:
<https://www.inca.gov.br/search/conteudo/NOVEMBRO%20AZUL>
<https://ladoaladopolavida.org.br/>
<https://portaldaurologia.org.br/publico/novembroazul/>